

"Kleines Gepäck" - in einen kleinen Wanderrucksack für 2 Tagestour:	Gepackt?
Ein Snack für den Mittag beim Einstieg - es gibt gegen 18 Uhr erst Abendessen	
feste Schuhe	
Kopfbedeckung	
Sonnencreme	
Insektenschutz + Erste Hilfe bei Insektenstichen	
Regenjacke	
Badesachen/Wechselkleidung	
Handtuch	
Große Trinkflasche (mit abnehmbarem Mundstück) mit Getränk (1-1,5l) (ohne Zucker) (am besten eine, die man gut wieder befüllen kann)	
Medikamente (falls nötig, bzw. die welche innerhalb 24 h benötigt werden)	
Bitte Mülltüten (groß genug für den kleinen Wanderrucksack) als Regenschutz mit einpacken	

"Mittleres Gepäck" - in mittlere Tasche (wird zum Campplatz gefahren):	Gepackt?
Schlafsack und Luftmatratze/Isomatte	
1x Wechselklamotten	
Hygieneartikel (Zahnbürste, Zahnpasta...)	
Kleidung für eine Übernachtung (auch etwas warmes für abends/nachts)	
Taschenlampe	
Bitte Mülltüten als Regenschutz mit einpacken	

Gepäckstück = große Tasche/Rucksack, kein Koffer!!	
"Großes Gepäck" (wird zum Campplatz gefahren):	
ausreichend Kleidung für 1 Woche	
(Unterwäsche, Socken, Hosen, T-Shirts, Jacke, warmer Pulli, Schlafanzug)	
<i>Bitte packt unempfindliche und outdoor-gerechte Kleidung ein.</i>	
Sportkleidung	
Ersatz-Schuhe	
wassertaugliche Schuhe (FlipFlops, Crocs, etc.)	
Waschutensilien: Shampoo, Duschgel, Seife, Zahnbürste, Zahnpasta, kleines	
Handtuch	
Taschenlampe und Ersatzbatterien/-birne	
Medikamente (falls notwendig)	
Insektenschutz und Erste-Hilfe bei Insektenstichen	
Sack für schmutzige Wäsche	
Schreibzeug (Block, Stifte)	
Falls vorhanden:	
Taschenmesser	
Bibel	
SOLA-Liederbuch (auch für ca. € 3,- auf dem SOLA erhältlich)	
Spiele für draußen (falls ihr mögt)	
Taschengeld (siehe Kiosk Info auf Seite 2)	
Impfpass und Krankenversicherungskarte	

Bitte nicht mitbringen:

Handy (im Notfall gibt es ein Lagerhandy);
elektrische Geräte wie iPad/DS/PSP/etc.; Zigaretten/Alkohol/ Energydrinks;
Geschirr: Wir haben seit diesem Jahr Einheitsgeschirr für alle.

Infos aus dem Kiosk:

Wie jedes Jahr haben wir ein Angebot mit Knabbersachen, Eis, Süßigkeiten und Getränken für die Teilnehmer - weil SOLA ohne Kratzeis einfach kein SOLA wäre ;-)

Außerdem können folgende Sachen gekauft werden:

Bibeln (ca. 16 €); auch günstigere kleinere Ausgaben
SOLA Liederbuch (ca. 3€)

ältere SOLA Shirts zu günstigeren Preisen
Erinnerungsstücke (Schmuck, Armbänder und co)

Geben Sie Ihrem Kind dafür genügend (aber nicht zu viel) Bargeld mit.

Beim Einstieg können Sie die teureren Sachen wie Bibeln und Shirts auch gerne schon für Ihr Kind mit EC-Karte oder Paypal bezahlen und ihr Kind kann es dann auf dem Campplatz am Kiosk abholen. Das aktuelle SOLA 2025 Shirt ist im Campbeitrag schon enthalten.