

Für den Einstieg	Gepackt?
"Kleines Gepäck":	
Bequemer und geräumiger Rucksack für 2-Tages-Tour	
Leichte Kleidung zum Wandern	
Kleidung für eine Übernachtung (auch etwas warmes für abends/nachts)	
Wander- oder Turnschuhe mit Profil	
Kopfbedeckung	
Sonnencreme	
Ein Snack für den Mittag - es gibt gegen 18 Uhr erst Abendessen	
Große Trinkflasche mit Getränk (1-1,5l) (am besten eine, die man gut wiederbefüllen kann)	
Schlafsack und Luftmatratze/Isomatte mit Möglichkeit diese am Rucksack/Gepäckstück zu befestigen	
Zahnbürste/Zahnpasta	

Gepäckstück = große Tasche/Rucksack, kein Koffer!!	
"Großes Gepäck" (wird zum Campplatz gefahren):	
ausreichend Kleidung für 1 Woche (Unterwäsche, Socken, Hosen, T-Shirts, Jacke, warmer Pulli, Schlafanzug)	
<i>Bitte packt unempfindliche und outdoor-gerechte Kleidung ein.</i>	
Regenjacke	
Sportkleidung	
Badehose/Badeanzug, Badetuch	
Ersatz-Schuhe	
wassertaugliche Schuhe (FlipFlops, Crocs, etc.)	
Waschutensilien: Shampoo, Duschgel, Seife, Zahnbürste, Zahnpasta, kleines Handtuch	
Taschenlampe und Ersatzbatterien/-birne	
Medikamente (falls notwendig)	
Insektenschutz und Erste-Hilfe bei Insektenstichen	
Sack für schmutzige Wäsche	
Schreibzeug (Block, Stifte)	
<b>Falls vorhanden:</b>	
Taschenmesser	
Bibel	
SOLA-Liederbuch (auch für ca. € 3,50 auf dem SOLA erhältlich)	
Spiele für draußen (falls ihr mögt)	
Taschengeld (siehe Kiosk Info auf Seite 2)	
Impfpass und Krankenversicherungskarte	

Bitte nicht mitbringen:

Handy (im Notfall gibt es ein Lagerhandy);  
elektrische Geräte wie iPad/DS/PSP/etc.; Zigaretten/Alkohol/ Energydrinks;  
Geschirr: Wir haben seit diesem Jahr Einheitsgeschirr für alle.

**Infos aus dem Kiosk:**

Wie jedes Jahr haben wir ein Angebot mit Knabbersachen, Eis, Süßigkeiten und Getränken für die Teilnehmer - weil SOLA ohne Kratzeis einfach kein SOLA wäre ;-)

**Außerdem können folgende Sachen gekauft werden:**

Bibeln (ca. 16 €); auch günstigere kleinere Ausgaben

SOLA Liederbuch (ca. 3€)

T-Shirt "Das PORTAL" (10€)

ältere Shirts zu günstigeren Preisen

Erinnerungsstücke (Schmuck, Armbänder und co)

**Geben Sie Ihrem Kind dafür genügend (aber nicht zu viel) Bargeld mit.**

**Beim Einstieg können Sie die größeren Sachen wie T-Shirt und Bibeln, auch gerne schon für Ihr Kind mit EC-Karte oder Paypal bezahlen und ihr Kind kann es dann auf dem Campplatz am Kiosk abholen.**