

| Für den Einstieg   | Gepackt? |
|--|----------|
| "Kleines Gepäck":  |          |
| Bequemer und geräumiger Rucksack für 2-Tages-Tour  |          |
| Leichte Kleidung zum Wandern   |          |
| Kleidung für eine Übernachtung (auch etwas warmes für abends/nachts)                             |          |
| Wander- oder Turnschuhe mit Profil   |          |
| Kopfbedeckung  |          |
| Sonnencreme  |          |
| Ein Snack für den Mittag - es gibt gegen 18 Uhr erst Abendessen                                  |          |
| Große Trinkflasche mit Getränk (1-1,5l)<br>(am besten eine, die man gut wiederbefüllen kann)     |          |
| Schlafsack und Luftmatratze/Isomatte mit Möglichkeit diese am Rucksack/Gepäckstück zu befestigen |          |
| Zahnbürste/Zahnpasta   |          |

### Gepäckstück = große Tasche/Rucksack, kein Koffer!!

|  |  |
|--|--|
| "Großes Gepäck" (wird zum Campplatz gefahren):   |  |
| ausreichend Kleidung für 1 Woche<br>(Unterwäsche, Socken, Hosen, T-Shirts, Jacke, warmer Pulli, Schlafanzug) |  |
| <i>Bitte packt unempfindliche und outdoor-gerechte Kleidung ein.</i>   |  |
| Regenjacke   |  |
| Sportkleidung  |  |
| Badehose/Badeanzug, Badetuch   |  |
| Ersatz-Schuhe  |  |
| wassertaugliche Schuhe (FlipFlops, Crocs, etc.)  |  |
| Waschutensilien: Shampoo, Duschgel, Seife, Zahnbürste, Zahnpasta, kleines Handtuch                           |  |
| Taschenlampe und Ersatzbatterien/-birne  |  |
| Medikamente (falls notwendig)  |  |
| Insektenschutz und Erste-Hilfe bei Insektenstichen   |  |
| Sack für schmutzige Wäsche   |  |
| Schreibzeug (Block, Stifte)  |  |
| <b>Falls vorhanden:</b>  |  |
| Taschenmesser  |  |
| Bibel  |  |
| SOLA-Liederbuch (auch für ca. € 3,50 auf dem SOLA erhältlich)  |  |
| Spiele für draußen (falls ihr mögt)  |  |
| Taschengeld (siehe Kiosk Info auf Seite 2)   |  |
| Impfpass und Krankenversicherungskarte   |  |

### Bitte nicht mitbringen:

Handy (im Notfall gibt es ein Lagerhandy);  
elektrische Geräte wie iPad/DS/PSP/etc.; Zigaretten/Alkohol/ Energydrinks;  
Geschirr: Wir haben seit diesem Jahr Einheitsgeschirr für alle.

### Infos aus dem Kiosk:

Wie jedes Jahr haben wir ein Angebot mit Knabbersachen, Eis, Süßigkeiten und Getränken für die Teilnehmer - weil SOLA ohne Kratzeis einfach kein SOLA wäre ;-)

### Außerdem können folgende Sachen gekauft werden:

Bibeln (ca. 16 €); auch günstigere kleinere Ausgaben

SOLA Liederbuch (ca. 3€)

T-Shirt "Das PORTAL" (10€)

ältere Shirts zu günstigeren Preisen

Erinnerungsstücke (Schmuck, Armbänder und co)

**Geben Sie Ihrem Kind dafür genügend (aber nicht zu viel) Bargeld mit.**

**Beim Einstieg können Sie die größeren Sachen wie T-Shirt und Bibeln, auch gerne schon für Ihr Kind mit EC-Karte oder Paypal bezahlen und ihr Kind kann es dann auf dem Campplatz am Kiosk abholen.**