

SOLA 2022 | Packliste

Info: Wir bitten euch um eine **freiwillige** Coronatestung (Ergebnis muss nicht vorgezeigt werden) der Teilnehmer vor dem SOLA Einstieg. Bitte reist nur symptomfrei an.

Kleidung beim Einstieg	Eingepackt
Bitte kommt zum Einstieg verkleidet als Hebräer, wenn möglich auch Eure Eltern bzw. die Personen, die Euch bringen. (z.B. Tunika mit Stoffgürtel; wir stellen die Kopfbedeckung)	
Leichte Kleidung zum Wandern	
Wander- oder Turnschuhe mit Profil	
Kleiner Rucksack mit Getränk und Snack (ggf. Notfallmedikamente, die ihr auf der Wanderung zum Platz brauchen könntet und evtl. auch Insektenschutz, kleine Sonnencreme)	
Gepäckstück = große Tasche/Rucksack, kein Koffer!!	
Warmer Pulli	
Kopfbedeckung	
Regenjacke	
Zahnbürste/Zahnpasta	
Sonnencreme	
Taschenmesser (falls vorhanden)	
Große Trinkflasche (1-1,5l) (wenn möglich, eine Art Fahrradflasche, bei der das Mundstück separat abgeschraubt werden kann – das macht das Nachfüllen des Wassers etwas hygienischer)	
Schlafsack und Luftmatratze/Isomatte mit Möglichkeit diese am Rucksack/Gepäckstück zu befestigen	
Bequemer und geräumiger Rucksack für 2-Tages-Tour	
ausreichend Kleidung für 1 Woche (Unterwäsche, Socken, Hosen, T-Shirts, Jacke, warmer Pulli, Schlafanzug) <i>Bitte packt unempfindliche und outdoor-gerechte Kleidung ein.</i>	
Sportkleidung	
Badehose/Badeanzug, Badetuch	
Ersatz-Schuhe	
wassertaugliche Schuhe (FlipFlops, Crocs, etc.)	
Geschirr: stellt in diesem Jahr das SOLA für alle Teilnehmer	check!
Waschutensilien: Shampoo, Duschgel, Seife, Zahnbürste, Zahnpasta, kleines Handtuch	
Taschenlampe und Ersatzbatterien/-birne	
Medikamente (falls notwendig)	
Insektenschutz und Erste-Hilfe bei Insektenstichen	
Sack für schmutzige Wäsche	
Schreibzeug (Block, Stifte)	
Wenn vorhanden: Bibel (möglichst klein/handlich; ist auch für ca. € 5 auf dem SOLA erhältlich) und SOLA-Liederbuch (auch für ca. € 3,50 auf dem SOLA erhältlich) Falls ihr mögt: Spiele für draußen	
Taschengeld (z.B. für Kiosk, dort werden auch SOLA T-Shirts verkauft, wir empfehlen 15-20€)	
Impfpass und Krankenversicherungskarte	
MAXX-Ticket oder 9€ Ticket (falls in der Anmeldung angegeben wurde, dass ihr es mitbringen könnt)	
2 einzeln verpackte Corona-Schnelltests	
Eine Maske (FFP2 oder OP Maske; verpackt im wasserdichten Plastikbeutel) <i>Wir werden eine Station mit dem ÖPNV fahren werden und dort gilt die Maskenpflicht.</i>	

Bitte nicht mitbringen: Handy (im Notfall gibt es ein Lagerhandy); elektrische Geräte wie iPad/DS/PSP/etc.; Zigaretten/Alkohol/ Energydrinks; eigenes Zelt (wir schlafen in 10er Zelten); Geschirr: Wir haben seit diesem Jahr Einheitsgeschirr für alle.