

# Packliste Teenswoche

**Wir starten mit einer 2-Tagestour!**

**Bitte in Tourengepäck/ stabilen großen Wanderrucksack packen**

- Schlafsack
- Isomatte
- Hygieneartikel
- Geschirr: Löffel, Gabel, Messer, flacher & tiefer Teller & Tasse (Plastik oder Blech), Geschirrhandtuch — Bitte packt all Euer Geschirr zusammen in ein Stoffsäckchen/Jute-Tasche.
- Insektenschutz und Erste-Hilfe bei Insektenstichen – z.B. Anti-Brumm Forte oder Autan Protection Plus
- Sonnenschutz (kleine Creme und Kopfbedeckung)
- Badezeug und kleines Handtuch
- 1x Wechselklamotten
- feste Schuhe
- viel Trinken ohne Zucker

## Großes Gepäck

- Eine Packung Masken
- Zwei Covid-Schnelltests
  
- Große Trinkflasche (bitte verwendet, wenn möglich, eine Art Fahrradflasche, bei der das Mundstück separat abgeschraubt werden kann – das macht das Wasser nachfüllen etwas hygienischer)
- Regenjacke
- Sonnencreme
- ausreichend Kleidung für 1 Woche (Unterwäsche, Socken, Hosen, T-Shirts, Jacke, warmer Pulli, Schlafanzug)
- Sportkleidung
- Badehose/Badeanzug, Badetuch
- Ersatzschuhe
- wassertaugliche Schuhe (FlipFlops, Crocs, etc.)
- Waschutensilien: Shampoo, Duschgel, Seife, Zahnbürste, Zahnpasta, kleines Handtuch
- Taschenlampe und Ersatzbatterien/-birne
- Medikamente (falls notwendig)



- Insektenschutz und Erste-Hilfe bei Insektenstichen – z.B. Anti-Brumm Forte oder Autan Protection Plus
- Sack für schmutzige Wäsche
- Schreibzeug
- Taschengeld (z.B. für Lagerkiosk, dort werden auch SOLA T-Shirts verkauft)
- Impfpass und Krankenversicherungskarte

### Mitbringen falls vorhanden

- Spiele für draußen
- Taschenmesser
- Bibel (möglichst klein/handlich; ist auch für ca. € 5 im Lager erhältlich)
- SOLALI-Liederbuch (auch für ca. € 3,50 im Lager erhältlich)

### Nicht mitbringen

- Handy (im Notfall gibt es ein Lagerhandy)
- Elektrische Geräte wie iPad/DS/PSP/etc.
- Zigaretten/Alkohol/Energydrinks
- eigenes Zelt (wir schlafen in 10er Zelten)